ALLMÄNT

Jag som medlem ansvarar för min kod då denna är personlig. Den får inte nyttjas av annan.
Jag får inte släppa in icke medlemmar för träning. Om jag har med mig en vän för att provträna meddelar jag detta till Jörgen Borg (070- 241 03 77) på förhand.
Jag är medveten om att oregelbundna kontroller kommer göras för t.ex. medlemskap kontroll av betald avgift.
Jag följer de regler och anvisningar som kan anslås i lokalen.
Jag är nu medveten om att det kan komma att sättas upp synlig övervakningskamera för att se in/utgång av lokalen. Detta för att minimera risken för skadegörelse och/eller stölder.

LOKALEN

Jag som medlem ansvarar för mitt medlemskap genom att vara skötsam och hålla ordning i lokalen. Lägga tillbaka vikter och andra träningsredskap på sin plats när jag tränat färdigt.
Se till att lokal och inventarier hålls hela och fina. Rapportera till Jörgen Borg om det uppstår något som måste åtgärdas (T.ex. om något är på väg eller har gått sönder)
Då träning handlar om koncentration och focus visar jag respekt och hänsyn till övriga medlemmar.
Jag ser till att släcka och att ytterdörren är ordentligt stängd när jag lämnar lokalen. Vi vill inte ha objudna gäster!
Jag har lokaliserat lokalens utrymningsvägar och vid ev. utrymning hjälps vi åt att se till att lokalen utryms och ser till att ingen är kvar i gymmet.
Endast inneskor ska användas i lokalen och vi tränar inte med bar överkropp.
Lokalen kan användas mellan kl. 09.00-21.00 alla dagar. Denna tid kan komma att ändras och anslås då i lokalen.

Mellan 21.00–08.00 vardagar och 21,00-09,00 på helger är det förbjudet att vistas i lokalen och skulle någon påträffas i lokalen under denna tid så riskerar personen automatiskt bli avstäng.

ANSVAR ÄGODELAR/OLYCKSFALL

Barn under 15 år får inte vistas i lokalen. Detta pga. skaderisk och ur försäkringshänseende.
Jag tränar på egen risk och Två.Noll (2,0) ansvarar inte för medlemmars skador i form av träning. Jag tar själv ansvar för att mitt hälsotillstånd är sådant att jag utan risk kan utnyttja lokalen och träningsredskap.
Två.Noll (2,0)ansvarar inte för förlust av kvarlämnade eller glömda kläder och övriga personliga saker.
Dopning och anabola steroider är absolut förbjudet och får inte användas i samband med träning i våra lokaler

GODKÄNNANDE AV VILKOR

Alla som tränar på Två.Noll (2,0) kommer att få ta del av detta dokument via mail och genom anslag på gymmet.

Jag har härmed läst igenom och tagit del av föreningens regler. Jag godkänner samtliga villkor i detta avtal mellan mig Två.Noll (2,0). Missköter jag mig på gymmet kommer jag att uteslutas och ingen återbetalning av avgift kommer ske.

…… …….
Medlems underskrift : Pers.nr:

……
Namnförtydligande

…… ……
Telefon Datum

Detta exemplar ska skrivas under och lämnas i brevlådan som sitter på gymmet.